

Massage lingam là gì? Có lợi ích gì với tính mệnh nam giới?

Massage lingam luôn gọi là massage vùng kín giúp nam có công dụng có khả năng kích hoạt cảm hứng của đấng mày râu. Đây là phương pháp với tới những phút giây hưởng thụ và cũng đem đến nhiều lợi ích giúp tính mệnh của phái mạnh.

Massage lingam là 1 phương pháp xoa bóp tập, thường được kể đến trong những công nghệ thư giãn có nguyên nhân từ tantra, nhằm mục đích thư giãn và cải thiện nhận thức cơ thể, qua đây khám bệnh bỏ sâu hơn về sở thích và bản năng tình dục của chủ yếu mình phái mạnh. Tận hưởng massage lingam giúp đấng mày râu có khả năng học cách bồi dưỡng năng lượng tình dục.

Massage lingam là gì?

Khái niệm này vẫn còn xa lạ nên rất nhiều lần bệnh nhân vẫn chưa hiểu hết massage lingam là như nào. Massage lingam là một phần của tantric massage, dạng massage phổ biến tới thao tác thoa bóp cậu bé.



Massage lingam được xem là 1 hình thức tôn vinh âm hộ nam trong lúc massage yoni lại trao sự trân trọng cho cô bé.

Bạn cần phải phân biệt massage lingam chẳng phải là thủ dâm thường “handjob”, hình thức xoa bóp cậu bé để đạt hưng phấn cho đấng mày râu.

Không giống các loại massage kích dục nam, massage lingam không những thực hành hài lòng kích thích khả năng tình dục tình dục của đàn ông hay làm xuất tinh mà còn đọng lại năng số lượng tình dục, từ ấy giúp phái mạnh trải nghiệm cảm thấy thỏa mãn khoái cảm nhất.

Tiện dụng của massage lingam với sức khỏe phái mạnh

Người massage lingam nguyện vọng buộc phải có liệu pháp cao để giúp bạn thư giãn hoàn toàn và tràn đầy năng số lượng lan tỏa đa số cơ thể bên cạnh đó đánh thức các ham muốn mới lạ giúp nam giới.

Các tiện lợi thời điểm massage lingam gồm:

- Suy nhược căng thẳng và lo âu, trầm cảm: phương pháp này có khả năng giúp giải tỏa căng thẳng và đem tới cảm giác thư giãn.
- Cải thiện tuần hoàn máu: massage lingam có thể cải thiện tuần hoàn huyết tới khu vực sinh dục, trợ giúp sức khỏe tổng thể, cải thiện uy tín giao hợp.
- Tăng cường nhận thức về cơ thể: giải pháp này cho đàn ông hiểu kỹ hơn về cơ thể và cảm xúc của mình. Nếu bạn massage lingam cho người bệnh nam, bạn sẽ kết nối hơn đối với nửa kia.

Giải pháp massage lingam giúp phái mạnh

Trước thời gian làm massage lingam giúp đàn ông, bạn phải chuẩn bị kỹ để cả hai có khả năng thư giãn và kết nối đối với nhau thật thoải thích.

Chuẩn mắc phải cho buổi massage lingam

Bạn cần thiết chú ý chuẩn bị những nhân tố sau đây để thực hiện một buổi massage lingam hiệu quả:

Lựa chọn diện tích riêng tư: bạn hãy lựa chọn một căn phòng giữ gìn sự riêng tư mà không bị thực hành phiền. Bạn có nguy cơ tùy ý điều chỉnh nhiệt độ hay ánh sáng phòng hoặc có khả năng làm theo ấm phòng nếu muốn.

Chuẩn bị xếp thời gian: bạn cần cùng chàng dành riêng tầm 3 tiếng rảnh rồi giúp buổi massage lingam mà không gặp phải công vấn đề thực hiện phiền để có nguy cơ hay gặp vào buổi massage.

Chuẩn mắc phải thiết bị massage âm đạo. Bạn cần chuẩn mắc phải đủ gối kê đầu và hông giúp chàng nằm tha hồ, khăn tắm; dầu dừa hoặc thay bằng bất kỳ loại dầu tự nhiên nào để thoa trơn lúc massage hoặc sử dụng dầu xoa trơn gốc silicon có ưu thế ít thấm đến da và cho dương vật nhạy cảm hơn. Để tăng thêm cảm giác cho chàng, bạn có thể tuân thủ ấm dầu.

Bắt đầu massage lingam giúp chàng

Để thực hiện massage lingam, bạn hãy làm các bước sau:

Ngồi thiền thư giãn

Để bắt đầu buổi massage, cả hai hãy ngồi thiền và thư giãn bằng phương pháp ngồi đối diện nhau, nhắm mắt và nắm tay nhau trong lúc thiền. Bạn hãy kết nối tâm trí đối với chàng và lắng nghe những gì chàng đòi hỏi đạt được sau buổi massage.

Cả hai cộng cởi quần áo từ từ. Hãy cộng chia sẻ những gì khiến cho cả hai vấn đề, lo lắng, lo lắng,... trong lúc cởi bỏ trang phục. Thời điểm chia sẻ, bạn và chàng có khả năng trút nhẹ gánh lớn trong lòng.

Va chạm bằng mắt

Cả hai hãy nhìn thẳng vào mắt nhau và hít thở sâu. Bạn hãy điều chỉnh mức năng số lượng của chính mình ngang với đối với chàng.

Đặt chàng nằm ngửa và thư giãn. Trong quá trình ấy, bạn cũng cần thư giãn tinh thần để tận hưởng quá trình massage giúp chàng. Do trường hợp mắc phải căng thẳng, cả hai sẽ khó khăn kết nối và nhận ra cơ thể.

Massage toàn thân cho chàng

Chàng nằm sấp, bạn massage toàn thân cho chàng từ chân tới đến vai, bắt đầu thoa bóp theo đồ vật tự từ bàn chân tới đùi trong, tới xương chậu, hông sau đó đến lưng sau và dưới đấy đến đến vai.

Bạn nên massage quanh vai và cổ chàng lâu hơn do đây là vị trí luôn mắc phải căng cơ. Bạn tìm mọi cách duy trì khá thở cộng nhịp đối với chàng

trong liệu trình massage.

Dưới đó, xoay đối tượng chàng nhẹ nhàng để lên tư thế nằm ngửa. Để tạo cảm giác tha hồ hầu hết, bạn có nguy cơ đặt thêm gối dưới đầu và hông chàng.

Bạn lại tiếp tục massage từ sau chân vào đùi, bụng, ngực tiếp đó đến vai. Song, khi này bạn chưa nên thoa bóp cô bé. Bạn có nguy cơ chạm lên cậu nhỏ tuy vậy đừng quá tập trung vào khu vực này mà hãy để chàng thư giãn hoàn toàn.

Làm massage lingam cho chàng

Thời gian chàng đã thư giãn hoàn toàn, bạn bắt đầu massage cậu nhỏ. Hãy ngồi đến giữa hai chân nhà tôi, sử dụng một tay nắm cậu bé, tay kia đặt đến tim của chàng.

Bạn đổ dầu dừa tới cậu bé và bắt đầu massage bằng giải pháp chắp hai tay sau đó đặt cậu bé vào giữa hai lòng bàn tay để massage. Trong quá trình massage, bạn hãy để chồng tôi chẩn đoán được sự trân trọng và tình yêu từ bạn.

Xem thêm bài tham khảo:

[Phòng khám sinh lý nam](#)

[Chữa yếu sinh lý nam giới](#)

[Yếu sinh lý khám ở đâu](#)

[Chữa bệnh yếu sinh lý](#)

[Chữa rối loạn cương dương ở đâu](#)

[Khám rối loạn cương dương ở đâu](#)

[Điều trị rối loạn cương dương](#)

[Bệnh viện chữa xuất tinh sớm](#)

[Chi phí chữa bệnh xuất tinh sớm](#)

[Cách trị bệnh xuất tinh sớm](#)

[Trị xuất tinh sớm ở đâu](#)

Sử dụng 5 công nghệ massage lingam

Có nhiều lần phương pháp không giống nhau để massage cô bé của phái mạnh mà bạn có khả năng áp dụng. Hãy thử trải nghiệm 5 công nghệ massage lingam giúp nam dưới đây:

Liệu pháp lingam shiatsu

Bạn đặt tay tại gốc cậu bé, sử dụng ngón tay dòng và ngón trỏ nhẹ nhàng nhấn lên tiếp đó thả tay ra. Dưới đấy, bạn di chuyển hai ngón lên vài ba cm và tiếp tục ấn tiếp đó thả. Bạn tuân thủ kỹ thuật này cho đến khi đi hết chiều dài dương vật.

Biện pháp skiing

Bạn đặt hai tay vào hai bên cậu nhỏ, dùng ngón mẫu trượt dọc thân cậu nhỏ theo chiều từ gốc đến ngọn của cậu nhỏ. Trong quá trình thực hiện, bạn hãy thay đổi nhiều lần áp lực và tốc độ không giống nhau.

Liệu pháp screwdriver

Dùng hai tay nắm dương vật tiếp đó vặn hai tay theo hai hướng ngược nhau. Bạn chú ý điều chỉnh lực nắm không quá chặt cũng không quá lỏng nhé.

Cách greeting the frenulum

Giải pháp này là dùng đầu ngón tay mẫu và ngón trỏ đặt tại mặt dưới của đầu cậu bé và xoay tròn theo hai hướng quanh khu vực đấy. Bạn hãy thực hành thật chậm rãi và điều chỉnh theo những phản ứng của chàng nhé.

Liệu pháp crossed prayer

Bạn hãy đan hai tay đến nhau ví dụ động tác cầu nguyện sau đó để dương vật giữa hai lòng bàn tay. Dưới ấy, bạn mở ngón tay mẫu và trượt dọc thân cậu bé.

Những điều cần lưu ý lúc thực hiện massage lim

Không nên làm massage lingam khi chưa có hướng dẫn từ chuyên gia điều trị liệu nhiều năm kinh nghiệm.

Những bệnh nhân có tiền sử căn bệnh lý vùng chậu hay rối loạn chức năng tình dục cần thiết tham vấn chuyên gia trước thời điểm thử nghiệm giải pháp này.

Massage lingam không thay giúp các liệu pháp y khoa hàng đầu thống trong chữa trị biến đổi chức năng tình dục.

Massage lingam sẽ sở hữu tới những trải nghiệm độc đáo và sung sướng trên giường cho cả hai. Ngoài chảy, biện pháp massage âm hộ của phái mạnh còn cho chàng gia tăng mức độ trầm cảm và bệnh xuất tinh sớm. Hãy thử làm mới chuyện giường chiếu và cho bảo vệ sức khỏe bằng massage lingam nhé.