

Vì sao viên ngừa thai thường nhật được WHO khuyến cáo sử dụng?

Viên tránh thai thường nhật giúp phòng tránh có bầu cùng với ý muốn sử dụng hiệu quả tới đến 99.7% khi sử dụng đúng cách nhưng để giữ gìn sử dụng các biện pháp an toàn, who cũng đặt xuất các tiêu chí chặt chẽ về bệnh nhân dùng và chú ý các chú ý cần thiết khi sử dụng kháng sinh. Vậy vì sao who lại khuyến nghị viên tránh thai hàng ngày?

Trong số các cách tránh thai tiên tiến, viên tránh thai thường nhật được coi là 1 lựa chọn tập trung nhờ lợi ích tốt cao, dễ dùng và đem lại nhiều thuận tiện cùng với việc ngừa thai. Tổ chức y tế thế giới ngoài việc chứng nhận viên tránh thai thường nhật là giải pháp tránh thai được bảo vệ mà còn khuyến dùng đa dạng trên đây toàn cầu. Mặc dù vậy, để đảm bảo dùng đúng giải pháp và tác dụng tốt, người bệnh sử dụng cần hiểu rõ về cơ chế vận động, tiêu chí an toàn và các chú ý cấp thiết thời gian sử dụng viên tránh thai hàng ngày.



Tổng quan về viên tránh thai thường nhật

Viên ngừa thai thường nhật là 1 trong những biện pháp tránh thai tác dụng tốt và được sử dụng hay gặp vừa rồi toàn thế giới. Mang hiệu quả ngừa thai vào tới 99.7% thời gian sử dụng đúng giải pháp, viên tránh thai

hàng ngày giúp nữ giới chủ động trong kế hoạch hóa gia đình và tự chủ sinh sản. Viên tránh thai hàng ngày được phân thành hai cái chính:

- Viên tránh thai kết hợp: chứa cả hai hormone estrogen và progestin, có tác dụng ngăn trứng rụng, làm đặc đường chất nhầy cổ tử cung và mỏng niêm mạc tử cung để ngăn cản sự thực hiện tổ của trứng mang thai.
- Viên tránh thai chỉ chứa progestin: không có estrogen, thích hợp mang bạn nữ không thể sử dụng estrogen, chẳng hạn như chị em đang giúp con bú hay có nguy cơ cao mắc phải tim mạch.

Nhờ đặc tính thuận tiện và lợi ích tốt cao, viên ngừa thai hàng ngày đã vươn lên là một phần quan trọng trong các chương trình kế hoạch hóa gia đình trên toàn thế giới, gồm có cả tại Việt Nam, vị trí hơn 3 triệu bạn gái sử dụng mỗi năm.

Who khuyến cáo dùng viên ngừa thai thường nhật bởi các lý bởi nào?

Who và các tổ chức y tế quốc tế khuyến nghị sử dụng viên tránh thai thường nhật vì rất nhiều lần tiện lợi vượt trội của nó:

Tác dụng tốt ngừa thai cao

Theo tổ chức y tế thay giới, viên ngừa thai hàng ngày có tác dụng tốt vào đến 99.7% nếu dùng đúng phương pháp. Việc đó cho suy yếu đáng nhắc số trường hợp có bầu ngoài ý muốn, từ đấy làm giảm số ca nạo phá thai không sử dụng bao cao su – 1 trong những căn nguyên lớn nhất gây ra tử vong cho mẹ ở nhiều quốc gia.

Giữ gìn được bảo vệ và hồi phục xác suất sinh sản

Viên tránh thai hàng ngày không tác động tới khả năng sinh sản sau khi ngừng sử dụng. Phụ nữ có thể mang bầu trở lại ngay dưới khi giới hạn thuốc kháng sinh, không nên thời gian chờ đợi đó là một vài biện pháp tránh thai không giống.

[Phong kham pha thai](#)

[Chi phí phá thai an toàn](#)

[Pha thai gia bao nhiêu](#)

[Tư vấn cách dùng thuốc phá thai](#)

[Chi phí đặt vòng tránh thai](#)

[Tác dụng phụ của thuốc tránh thai hàng ngày](#)

[Địa chỉ đặt vòng tránh thai](#)

[Phòng khám phá thai](#)

[Phá thai an toàn](#)

[Chi phí phá thai](#)

[Thời điểm phá thai an toàn](#)

Đem lại nhiều thuận tiện tính mạng

Ngoài tác dụng tránh thai, viên ngừa thai thường nhật còn có nhiều lần thuận tiện khác:

- Điều hòa những ngày kinh nguyệt, giảm đau đớn bụng kinh.
- Suy giảm nguy cơ ung thư buồng trứng và ung thư nội mạc tử cung.
- Hỗ trợ trị mụn nhọt trứng cá và suy giảm bài tiết dầu vừa rồi da.
- Suy giảm nguy cơ thiếu máu bởi kinh nguyệt nhiều.

Dễ sử dụng và tiếp cận

Viên tránh thai hàng ngày được bán rộng rãi tại các hiệu thuốc kháng sinh, dễ dùng và không đề nghị can thiệp y tế khó khăn. Chị em có khả năng sử dụng mà không cần tới bác sĩ trừ thời gian có những thắc mắc tính mệnh đặc biệt nên tư vấn.

Hợp lý với nhiều lần nhóm bệnh nhân

Tổ chức y tế thay giới khẳng định rằng viên tránh thai hàng ngày có khả năng sử dụng giúp phần lớn phụ nữ, nhắc cả chị em nhiễm trùng hiv hoặc có khả năng cao mắc hiv, miễn là không có ngăn ngừa chỉ định y khoa.

Các tiêu chí của who về viên ngừa thai hàng ngày sử dụng các biện pháp an toàn

Who đưa ra các tiêu chí để giữ gìn viên tránh thai thường nhật an toàn và khoa học với đã từng bệnh nhân phụ nữ:

Phản hồi mức độ tính mệnh trước thời gian dùng

Không hề mọi chị em phụ nữ đều có thể dùng viên ngừa thai thường nhật. Tổ chức y tế thay thế giới khuyến nghị cần nhận xét tình trạng tính mạng trước khi sử dụng, đặc biệt đối với con gái có tiền sử căn bệnh tim mạch, huyết áp cao, tiểu đường hay ung thư vú.

Dùng đúng phương pháp để đạt lợi ích tốt hầu hết

Viên tránh thai hàng ngày cần được uống đúng giờ mỗi ngày để giữ gìn hiệu quả tránh thai. Nếu quên lấy thuốc kháng sinh, cần thiết thực hành những biện pháp dự phòng theo hướng dẫn để hạn chế nguy cơ mang thai bên cạnh ý muốn.

Theo dõi tác động phụ và xử lý sớm

Một vài phụ nữ có khả năng gặp công dụng phụ như là buồn nôn, đau đầu hay đổi thay tâm trạng trong giai đoạn đầu dùng. Tuy nhiên, đa số những biểu hiện này sẽ tự suy giảm dần theo thời gian. Trong trường hợp có dấu hiệu bất hay nặng, người bệnh dùng cần phải tham khảo ý kiến chuyên gia.

Đảm bảo phân phối toàn bộ kiến thức cho bệnh nhân dùng

Tổ chức y tế thay giới nhấn mạnh rằng con gái cần phải được giải đáp kỹ lưỡng về tiện dụng, rủi ro và giải pháp sử dụng viên tránh thai thường nhật để chỉ ra quyết định khoa học với tính mạng của họ.

Mẹo chọn chọn nhãn hàng ngừa thai hợp lý giúp bệnh nhân mới bắt đầu

Việc chọn tìm nhãn hàng viên ngừa thai hợp lý là nguyên nhân quan trọng giúp bệnh nhân mới bắt đầu cảm thấy tha hồ và được bảo vệ thời gian sử dụng. Dưới đây là một vài tiêu chí cần cân nhắc:

Chọn tậu những nhãn hàng ít tác dụng phụ, phù hợp giúp người mới bắt đầu

Các chiếc viên tránh thai cất ultra low-dose estrogen luôn gây ít tác động phụ (buồn nôn, chóng mặt luôn biến đổi tâm trạng). Đây là chọn sắm hoàn hảo giúp người bệnh mới sử dụng lần đầu hoặc có cơ địa mẫn cảm. Viên tránh thai có hàm số lượng estrogen rẻ giúp cơ thể thích nghi dễ dàng hơn và hạn chế khả năng bị những tác dụng không nguyện vọng.

Những nhãn hàng uy tín, chính hãng

Ưu tiên sử dụng viên tránh thai từ các nhãn hàng to và có chữ tín vừa rồi thị trường, được bộ y tế cấp phép và kiểm định chất lượng. Các nhãn hàng này ngoài việc đảm bảo về lợi ích tốt tránh thai mà còn cam kết về độ an toàn giúp người bệnh dùng. Ngoài xuất, cần phải sắm sản phẩm ở những nhà thuốc chữ tín hay những kênh sản xuất chính thức để tránh tậu bắt buộc hàng fake, hàng giả.

Giá cả hợp lý để dùng lâu dài

Do viên tránh thai nên dùng thường nhật và thường xuyên, vấn đề chọn tậu sản phẩm có tầm giá thích hợp là rất quan trọng. Bệnh nhân dùng cần phải cân đề cập những mẫu sản phẩm có mức giá thích hợp mang thu nhập cá nhân tuy vậy vẫn giữ gìn chữ tín và lợi ích tốt. Nhiều nhãn hiệu hiện giờ cũng chế tạo những dòng sản phẩm bình dân nhưng vẫn làm theo toàn bộ những tiêu chí về an toàn và tác dụng tốt.

Lưu ý thời điểm sử dụng viên tránh thai thường nhật

Không bảo vệ triệt để những bệnh lây qua đường tình dục

Viên ngừa thai thường nhật chỉ có công dụng tránh thai, không cho phòng chống những bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục ví dụ hiv, giang mai thường lậu. Cho nên, nên dùng bao cao su giả dụ có khả năng phơi viêm sở hữu những căn bệnh này.

Không thích hợp với mọi chị em phụ nữ

Một số người không nên sử dụng viên tránh thai thường nhật, bao gồm:

- Đàn bà trên 35 tuổi có thói quen hút thuốc lá.
- Bệnh nhân có tiền sử bệnh tim mạch, máu khối mao mạch sâu.
- Nữ giới đang cho con bú sau 6 tuần độ tuổi.

Phương pháp khắc phục khi quên áp dụng thuốc kháng sinh

Giả dụ quên sử dụng 1 viên, cần phải áp dụng nhanh chóng lúc nhớ ra. Ví như quên từ hai viên trở tới, cần phải dùng phương pháp tránh thai dự phòng như bao cao su trong 1 tuần kế tiếp để đảm bảo an toàn.

Tác dụng phụ có khả năng gặp

Một vài công dụng phụ có thể tiếp diễn như buồn nôn, chóng mặt, đổi thay tâm trạng hoặc ra máu giữa chu kỳ. Mặc dù vậy, những triệu chứng này luôn nhẹ và tự hết sau vài ba tháng sử dụng.

Viên tránh thai hàng ngày là biện pháp ngừa thai hiệu quả, an toàn và được tổ chức y tế thay thế giới khuyến khích sử dụng rộng rãi. Bên cạnh vấn đề cho ngăn ngừa có bầu bên cạnh ý muốn, viên ngừa thai thường nhật còn mang đến nhiều lần tiện dụng tính mạng như điều hòa kinh nguyệt, suy giảm khả năng ung thư và già tăng làn da. Mặc dù vậy, để giữ gìn an toàn, bạn nữ cần thiết hiểu rõ các tiêu chí y khoa và lưu ý khi dùng. Mang hướng dẫn từ tổ chức y tế thế giới, viên ngừa thai hàng ngày tiếp tục là 1 trong những giải pháp cấp thiết trong chiến lược giúp đỡ sức khỏe sinh sản toàn cầu.